

受けよう

健康づくりの
スタートライン! 

特定健診

40歳～74歳までの皆さんが
対象の健診です。



- 特定健診で生活習慣病のリスクがわかります。
- 治療中の方も受けましょう。(かかりつけ医に、ご相談ください。)

国民健康保険 詳しくは、ご加入の保険者(市町村または
国民健康保険組合)へお問い合わせください。

国保・介護保険は皆さんの保険料(税)に支えられています!
保険料(税)は納期限内に納めましょう。
お支払いは口座振替が便利です。

国保に**加入・脱退**するとき

各種届出は
14日以内です!

各市(区)町村・各国民健康保険組合へ届出をしてください。

交通事故にあったとき

第三者の行為によって起こったケガで国保・介護保険を使った場合は
各市(区)町村・各国民健康保険組合へ届出をしてください。



介護サービスで困ったら、早めにご相談ください

苦情・相談窓口 ● サービス提供事業者 ● 居宅介護(介護予防)支援事業者
● 市(区)町村 ● 神奈川県 ● 神奈川県国民健康保険団体連合会

神奈川県各市町村(国民健康保険・介護保険)・各国民健康保険組合
神奈川県・神奈川県国民健康保険団体連合会